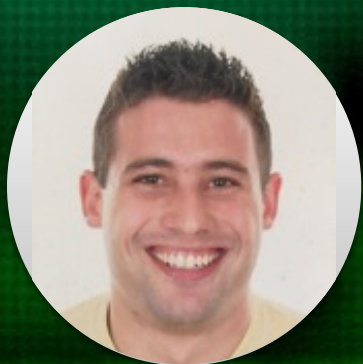




GABRIEL PLANELLS ADLER  
PREPARADOR FÍSICO Y READAPTADOR



## Gabriel Planells Adler

PREPARADOR FÍSICO Y  
READAPTADOR

RESPORT CLINIC



### DATOS PERSONALES

- **NOMBRE:** GABRIEL PLANELLS ADLER
- **FECHA DE NACIMIENTO:** 05/04/1986
- **NACIONALIDAD:** ESPAÑOLA



### ESTUDIOS ACADÉMICOS

- 2008 - 2012 **GRADUADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE.**  
Vic. Barcelona
- 2013 - 2014 **MASTER EN READAPTACIÓN A LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE**  
Universidad de Girona
- 2012 - 2013 **POSGRADO EN READAPTACIÓN A LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE**  
Universidad de Girona
- 2011 - 2013 **MASTER PROFESIONAL EN ALTO RENDIMIENTO EN DEPORTES DE EQUIPO MASTERCEDÉ**  
Instituto Nacional de Educación Física - Universidad de Barcelona
- 2010 - 11 **1ER Y 2NDO NIVEL DE ENSEÑANZA DEL GRADO MEDIO DE DEPORTE: TÉCNICO EN LA MODALIDAD DE FÚTBOL**  
I.E.S. Jaume Callís (Vic, Barcelona)

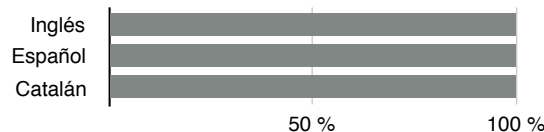


### EXPERIENCIA

- **2013 Preparador Físico y Readaptador Deportivo** - ReSport Clínic. Traumatología Deportiva
- **2013-14 Responsable del Área de Readaptación de lesiones** - Academia Sánchez-Casal de tenis
- **2012-13 Preparador Físico Academia Sánchez-Casal de tenis** - Academia Sánchez-Casal de tenis
- **2011-12 Readaptador** - UE Sant Andreu (Barcelona) Catego
- **2012 Preparación Física individualizada a jugadores de fútbol** - Soccer Services
- **2012 Estancia Área Ciencias del deporte Pachuca C.F. 1a División Mexicana** Pachuca de soto
- **2012 Preparación Física individualizada a jugadores de fútbol** - Soccer Services
- **2011 Área de Análisis de Juego y Área de Preparación Física de la empresa Soccer Services** - Soccer Services
- **2011 Área de Análisis de Juego en la empresa Soccer Services** - Soccer Services



### IDIOMAS



### ESTUDIOS COMPLEMENTARIOS

- 2016 **Curso de Análisis y Tratamiento biomecánico de lesiones** (RTP. Barcelona)
- 2016 **Curso de Neurodinámica: Movilizaciones del Sistema Nervioso Periférico.** (ReSport Clínic)
- 2016 **NIVEL 1 LOW PRESSURE FITNESS (Formación en técnicas hipopresivas)** (Barcelona)
- 2016 **Curso teórico práctico con Encoder y dispositivos de medición Chronojump** (INEFC)
- 2016 **Curso de metodología del trabajo excéntrico en la prevención y readaptación de las lesiones deportivas** (RESPORT CLINIC)
- 2016 **Curso de entrenamiento interválico de alta intensidad (HIT): Bases fisiológicas, aspectos metodológicos y aplicaciones** (INEFC)
- 2016 **Curso de levantamientos olímpicos CAR** Sant Cugat (CAR)
- 2013 **Curso de acreditación para antropometristas de nivel 1 de ISAK** (Universidad de Vic)
- 2011 - 2013 **Formación Específica teórico – práctica con el Dr. Daniel Romero. Formación de base incidiendo en las bases de la preparación física.** Soccer Services
- 2012 **Curso de entrenamiento en suspensión TRX** (Certificación TRX)
- 2011 **Curso Analista Táctico de Fútbol Souting Pro**